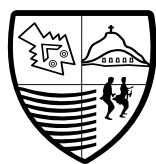




01

**Nivel de autocuidado del niño con leucemia,  
atendido en el Hospital Sabogal Sologuren,  
Callao.**



---

## **NIVEL DE AUTOCUIDADO DEL NIÑO CON LEUCEMIA, ATENDIDO EN EL HOSPITAL SABOGAL SOLOGUREN, CALLAO.**

**PRACTLEVEL OF SELF-CARE OF THE CHILD WITH LEUKEMIA TREATED AT THE SABOGAL SOLOGUREN HOSPITAL, CALLAO.**

---

Rosa María Avilés Ojeda<sup>1</sup>

DNI: 25444195

E-mail: rosaa0512@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-00007-3412-8853>

Mg. Walter Jesús Acharte Champi<sup>2</sup>

45549528

[walter.acharte@autonomadeica.edu.pe](mailto:walter.acharte@autonomadeica.edu.pe)

<https://orcid.org/0000-0001-6598-7801>

<sup>1</sup> Interna de enfermería de la Universidad Autónoma de Ica, Facultad de Ciencias de la Salud

<sup>2</sup> Docente Universidad Autónoma de ICA (UAI). Ica, Perú

### **Resumen**

#### **RESUMEN:**

**Objetivos:** Determinar el nivel de autocuidado del niño con leucemia, atendido en el Hospital Alberto Sabogal Sologuren en Callao en el año 2023. **Materiales y métodos:** Padres mayores de 18 años por medio de la entrevista se identificó el nivel de autocuidado de los padres del niño con Leucemia sobre las dimensiones de alimentación, higiene y medidas de prevención de infecciones.

**Resultados:** El autocuidado de modo general el 90% de los padres tiene un nivel adecuado de autocuidado para sus hijos con leucemia.

**Palabras claves:** Nivel, Autocuidado, Niños con Leucemia

#### **ABSTRACT:**

**Objectives:** To determine the level of self-care of children with leukemia treated at the Alberto Sabogal Sologuren Hospital in Callao in the year 2023. **Materials and methods:** Parents over 18 years of age were interviewed to identify the level of self-care of the parents of the child with leukemia on the dimensions of nutrition, hygiene and infection prevention measures. **Results:** Self-care in general 90% of parents have an adequate level of self-care for their children with leukemia.

**Keywords:** Level, Self-care, Children with leukemia.

**Línea de investigación:** Salud pública, Salud ambiental y satisfacción con los servicios de salud

### **Introducción/Antecedentes**

La leucemia es un tipo de cáncer que afecta la sangre y la médula ósea, y es más común en niños. Es una enfermedad grave que necesita un tratamiento médico complejo y prolongado. A través del tiempo, se ha reconocido que el cuidado tanto del personal de enfermería como del responsable del niño con leucemia puede tener un impacto significativo en la prevención de complicaciones y en la mejora del pronóstico del paciente. El cuidador del niño con leucemia, que puede ser un familiar, un amigo o un profesional especializado, es la persona que se encarga de su cuidado en el hogar y durante el tratamiento médico. El cuidador debe asegurarse de seguir rigurosamente el tratamiento médico, administrar los medicamentos en los horarios establecidos, proporcionar cuidados adecuados de higiene y alimentación, y supervisar los signos vitales del niño de manera cuidadosa. Es fundamental destacar que cuidar a un niño con leucemia es una labor compleja que requiere atención constante y especializada. (2)

El estudio titulado “Conocimientos y prácticas de autocuidado de los padres de niños con Leucemia Linfocítica Aguda atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja, Perú (2021)” realizado por Marchena (3), se establece la relación entre los conocimientos y prácticas de autocuidado de los padres de niños con leucemia. Se determinó que las prácticas de autocuidado de los padres de estos niños son adecuadas en un 58.3%, mientras que en un 41.7% son consideradas inadecuadas. La importancia del estudio está en implementar medidas preventivas para evitar complicaciones, educando sobre el cuidado en el hogar. Ya que el autocuidado por parte de los padres es fundamental en el control de la enfermedad de sus hijos.

Según la investigación realizada por Castro y Vargas (4) acerca del conocimiento sobre la Leucemia y la participación de las madres en el cuidado durante la hospitalización de niños en el Hospital Virgen de la Puerta, se llegó a la conclusión de que el 50% de las madres cuenta con un nivel de conocimiento moderado y el 20% poseen un nivel de conocimiento elevado.

### **Problema/Objetivos**

#### **Problema general:**

¿Cuál es el nivel de autocuidado del niño con leucemia, atendido en el Hospital Alberto Sabogal Sologuren en el Callao en el año 2023?

#### **Problemas específicos:**

- ¿Cuál es el nivel de autocuidado en la alimentación del niño con leucemia, atendido en el Hospital Alberto Sabogal Sologuren en Callao en el año

2023?

- ¿Cuál es el nivel de autocuidado en la higiene del niño con leucemia, atendido en el Hospital Alberto Sabogal Sologuren en Callao en el año 2023?

- ¿Cuál es el nivel de autocuidado en la prevención de infecciones del niño con leucemia, atendido en el Hospital Alberto Sabogal Sologuren en Callao en el año 2023?

#### **Objetivo general:**

Determinar el nivel de autocuidado del niño con leucemia, atendido en el Hospital Alberto Sabogal Sologuren en Callao en el año 2023.

#### **Objetivos específicos:**

- Determinar el nivel de autocuidado en la alimentación del niño con leucemia, atendido en el Hospital Alberto Sabogal Sologuren en Callao en el año 2023

- Determinar el nivel de autocuidado en la higiene del niño con leucemia, atendido en el Hospital Alberto Sabogal Sologuren en Callao en el año 2023

- Determinar el nivel de autocuidado en la prevención de infecciones del niño con leucemia, atendido en el Hospital Alberto Sabogal Sologuren en Callao en el año 2023.

### **Marco conceptual/Conceptualización de las variables**

**Autocuidado:** Se refiere a la capacidad de individuos, familias y comunidades para promover la salud, prevenir enfermedades, mantener la salud y enfrentar enfermedades y discapacidades, ya sea con o sin el apoyo de profesionales de la salud, según la OMS.

**Leucemia:** Es una enfermedad que afecta los órganos productores de sangre, caracterizada por la proliferación excesiva de leucocitos o glóbulos blancos en la sangre y la médula ósea.

**Nutrición:** La nutrición es el proceso mediante el cual el cuerpo transforma y extrae los nutrientes necesarios de los alimentos que consumimos. A través de este proceso, el cuerpo obtiene la energía necesaria para mantenerse y realizar sus funciones.

**Infección:** Una infección ocurre cuando gérmenes como bacterias, virus, hongos u otros microorganismos invaden y se multiplican en el cuerpo. Estas infecciones pueden originarse en cualquier parte del cuerpo y, en ocasiones, diseminarse por todo el organismo.

**Higiene:** La higiene personal se refiere a la forma en que cuidamos nuestro cuerpo, incluyendo prácticas como bañarnos, lavarnos las manos,

cepillarnos los dientes, entre otros. Cada día, entramos en contacto con millones de gérmenes y virus externos, los cuales pueden permanecer en nuestro cuerpo y, en algunos casos, provocar enfermedades.

**Prevención:** Preparación anticipada para evitar riesgos, eventos desfavorables o acontecimientos dañinos.

**Complicaciones:** Las complicaciones son agravamientos de enfermedades o procedimientos médicos, causados por patologías intercurrentes que surgen espontáneamente con una relación causal más o menos directa con el diagnóstico o tratamiento aplicado.

**Agentes patógenos:** Se considera agente patógeno a toda entidad biológica capaz de provocar enfermedades infecciosas en personas sensiblemente predisuestas.

**Hemorragia:** Es la salida de sangre (pérdida) interna o externa, ocasionada por la ruptura de vasos sanguíneos como venas, arterias o capilares. Dependiendo de su volumen puede dar lugar a diversas complicaciones, como la anemia o el shock hipovolémico.

### **Metodología**

El estudio de investigación fue de corte transversal. La población conformada por 20 padres mayores de 18 años, de niños con leucemia hospitalizados en el Servicio de Oncohematología del hospital Alberto Sabogal Sologuren, durante el año 2023. Se utilizó como instrumento validado de la tesis de Marchena García (1), la entrevista para identificar el nivel de autocuidado de los padres del niño con Leucemia, la entrevista consta de 20 preguntas con 4 alternativas cada una, se procede a abordar con el cuestionario sobre el nivel de Autocuidado del niño con Leucemia en alimentación, higiene y medidas de prevención de infecciones. Una vez finalizado la recolección de datos, estos fueron sometidos al análisis del programa Excel

### **Resultados**

En el grupo de padres de familia, el 20% (4) se encuentra en el rango de edad de 18 a 25 años, mientras que el 65% (13) tiene edades comprendidas entre los 30 y 39 años, y el 15% (3) se encuentra en el rango de 50 a 59 años. En cuanto a la educación, el 50% (10) de los padres tiene hasta secundaria completa, mientras que el 45% (9) cuenta con estudios superiores.

Al analizar los niveles de autocuidado, se observa en la Tabla 01 que el 90% (18) de los padres demuestran un nivel adecuado de autocuidado para

su hijo con leucemia, mientras que el 10% (2) presenta un nivel inadecuado. En específico, el 60% (12) de los padres muestra un nivel adecuado de autocuidado en la dimensión de alimentación, mientras que el 40% (8) tiene un nivel inadecuado.

Por otro lado, todos los padres de familia muestran un nivel adecuado de autocuidado en la dimensión de higiene para el niño con leucemia. En cuanto a la prevención de infecciones, el 90% (18) de los padres demuestra un nivel adecuado de autocuidado, mientras que el 10% (2) tiene un nivel inadecuado.

Tabla N° 01: Nivel de Autocuidado del niño con leucemia

		Frecuencia	Porcentaje
Válido	Adecuado	18	90,00%
	Inadecuado	2	10,00%
	Total	20	100%

Fuente: Excel

### **Discusión de resultados**

De acuerdo con el estudio, se evidenció que el nivel de autocuidado entre los padres del niño con leucemia atendido en el hospital Sabogal Sologuren es adecuado, alcanzando un 90% (18). Estos resultados son consistentes con los hallazgos de la investigación previa realizada por Marchena y Pajares (2021), quienes encontraron adecuadas las prácticas de autocuidado en un 58.3% de los padres de niños con leucemia linfocítica aguda.

### **Conclusiones**

Los padres, en su gran mayoría, de niños con leucemia muestran un nivel adecuado de autocuidado, lo cual posiblemente se debe a la guía proporcionada por el personal de salud en el centro médico. La mayoría de los padres demuestran un nivel adecuado de autocuidado en áreas clave como la alimentación, higiene y prevención de infecciones.

### **Conflictos de intereses.**

No hubo conflicto de intereses

### **Referencias bibliográficas.**

- 1 Directrices de la OMS sobre intervenciones de autocuidado para la salud y el bienestar [Internet]. Washington (DC): Organización Panamericana de la Salud; 2022. ANEXO 3, REVISIÓN EXPLORATORIA: DEFINICIONES DE AUTOCUIDADO SEGÚN LA OMS. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK586739/>
- 2 Cancer.org. Estadísticas importantes sobre la leucemia linfocítica aguda (ALL). American can-

cer society. 2018.

<https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/leucemia-linfociticaaguda/acerca/estadisticas-clave.html>

3 Marchena García, Irenia; Pajares Isla, Cesar Luis. Conocimientos y prácticas de autocuidado de los padres de niños con leucemia linfocítica aguda atendidos en el Instituto Nacional de Salud del Niño San Borja, 2021. Perú: Repositorio Institucional UNID. 2022

4 Castro Minchola RO, Vargas Mavila R. Nivel de conocimiento sobre la leucemia y participación de las madres en el cuidado durante la hospitalización del niño. Hospital Virgen de la Puerta. Trujillo 2017. 2019 [citado el 28 de julio de 2023]; Disponible en: <https://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/5360>